

糖尿病相關活動預告 (111.09~111.12)

為因應新冠肺炎疫情，各活動若有異動狀況以各主辦單位公告為主！

| 日期 | 時間 | 主辦單位及地點 | 活動內容 | 主講者 | 聯絡電話 |
|--------------|-------------|---------------------------------|---|------------------------|-----------------------------|
| 111.09.06(二) | 14:00~15:30 | 臺安醫院醫療大樓 B1餐廳 | 糖尿病與牙周病 口腔自我照護 各式油品大解析 | 蘇小玲醫師 糖尿病衛教師 營養師 | (02)2771-81581 #2790 |
| 111.09.15(四) | 10:00~11:00 | 曾良達診所 | Steno糖尿病對話卡~ 我的飲食習慣(限20名) | 陳旻君營養師 | (05)233-3928 |
| 111.10.20(四) | 10:00~11:00 | 曾良達診所 | 糖尿病與口腔保健(限20名) | 呂亭樺護理師 | (05)233-3928 |
| 111.10.30(六) | 9:00~12:00 | 台灣基層糖尿病協會—東海大學中正紀念堂 | 2022世界糖尿病日—胰島素跨世紀101活動 第一屆長壽、幸福、傑出成就獎章頒獎典禮 | | (02)2685-2124 |
| 111.11.17(四) | 10:00~11:00 | 曾良達診所 | 糖尿病動力支持團體(限20名) | 呂亭樺護理師 | (05)233-3928 |
| 111.11.18(五) | 19:00~20:00 | 新泰醫院 10樓會議室 | 暢談腎臟保健與治療新觀念 (開放報名 100元/人) | 陳佑丞醫師 | (02)2996-2121 #2500~2502 |
| 111.12.06(二) | 14:00~15:30 | 臺安醫院醫療大樓 B1餐廳 | 糖尿病與神經病變 足部照護 神經修復營養素 | 林毅欣醫師 糖尿病衛教師 營養師 | (02)2771-81581 #2790 |
| 111.12.17(六) | 14:00~16:30 | 財團法人糖尿病關懷基金會— 耕莘醫院 A棟 10樓大禮堂 | 「認識體適能」請你跟我這樣做 | 醫師 體適能教練 | (02)2375-4853 |

醫師帶你專業吃外食

想知道醫師、營養師的推薦外食菜單嗎？快來追影片吧！



「認識體適能」請你跟我這樣做

時間 111年12月17日 (星期六) 14:00~16:30

地點 耕莘醫院A棟十樓大禮堂
(新北市新店區中正路362號)

| 時間 | 主題 | 主講人 | 主持人 |
|-------------|--------------|--------|----------|
| 13:45~14:00 | 報到 | | |
| 14:00~14:05 | 主持人開場 / 貴賓致詞 | | 嚴愛文助理執行長 |
| 14:05~14:55 | 認識體適能與肌力訓練 | 馬文雅主任 | 李弘元執行長 |
| 14:55~15:15 | 誰說糖友不能是鐵人 | 朱珮辰小姐 | 嚴愛文助理執行長 |
| 15:15~15:35 | 體能檢測、分組 | 朱志樺教練 | 馬文雅主任 |
| 15:50~16:25 | 初階入門~阻力帶運動 | | |
| 16:25~16:30 | 結語 | 李弘元執行長 | |

報名連結

<https://forms.gle/a4R84M6hT9ppAgkQ9>

連絡電話

(02)2375-4853



主辦單位 財團法人糖尿病關懷基金會
天主教耕莘醫療財團法人耕莘醫院

協辦單位 松智扶輪社
社團法人宜蘭縣愛胰協會

