

0800-032323 諮詢專線答詢

蔡明翰醫師 沈克超醫師 李碧雲護理師主答

1Q：我的太太糖尿病 12 年，最近 6 年來使用胰島素注射，一天早晚兩次餐前注射短效及中效胰島素，最近她經常胃不好吃得很少，精神也變差了，而且幾次半夜低血糖，昏睡不醒，讓我們都不敢好好睡覺，我已經將胰島素的量減了一半了，我們還需要注意什麼？我很怕她低血糖昏睡不醒。

A：低血糖的原因除了胃口差導致進食量減少外，肝、腎功能衰退也會造成胰島素的代謝延長而引起低血糖。低血糖的症狀有兩大類：一類是自主神經症狀，包括出汗、心悸、手抖等；另一類是中樞神經症狀，包括虛弱、嗜睡、痙攣，甚至昏迷。但糖尿病患者若產生自主神經病變（例如你太太很有可能因自主神經病變導致腸胃道蠕動障礙，即臨床上所謂的糖尿病胃病變），在發生低血糖時不會出現上述的低血糖警告症狀，這種現象叫做無自覺性低血糖症（hypoglycemia unawareness）。這些糖尿病患者發生嚴重低血糖的機會比其他病患來的高。因此建議你太太儘快到醫院接受進一步的評估與藥物劑量的調整。另外，家中應隨時準備昇糖素（glucagon）。當你太太因嚴重低血糖而造成意識喪失時，應馬上肌肉注射昇糖素（成人劑量為 1 毫克）然後立即送醫；而且注射後應讓病人側臥以防止嘔吐及吸入性肺炎。

2Q：兒子國中生，診斷第一型糖尿病有一年的時間，最近因為家中長輩反對注射胰島素而暫停，並且開始吃中藥，但是血糖也日漸升高，我很害怕他會因此而更嚴重，但是兒子也很反對胰島素，他想若是一直注射胰島素，那他是不是什麼事也不能做了？他可以不要讀書，可是不能什麼事情都不能做呀！

A：青少年病患面對糖尿病帶來的心理衝擊，常會反應在醫囑的不順從性上。因此必須讓妳兒子了解糖尿病的病程及治療過程中的病情變化，除了靠醫療團隊的幫助外，父母親及其他家屬的支持也是相當重要。青少年病患常會出現

焦慮、沮喪、甚至是自尊心受損的情況，因此治療過程中需要家人、朋友及醫療團隊的共同協助。但是像妳家中的長輩因本身對糖尿病的認知不夠而反對注射胰島素，反而會阻礙妳兒子的治療。因此必須讓妳兒子及家中的長輩瞭解雖然糖尿病無法治癒，但是可以與它和平相處一輩子。第 1 型糖尿病必須使用胰島素治療，否則會併發糖尿病酮酸中毒。而且注射胰島素並不會影響到其他的日常生活。建議妳與兒子到糖尿病衛教中心學習疾病管理與生活規劃，包括日常的飲食、運動、藥物、血糖監測及壓力調適等。另外還要加上家族諮詢，讓病患與家屬共同設立治療目標並執行。有些醫院在暑假會舉辦糖尿病夏令營，不妨鼓勵妳兒子報名參加。